

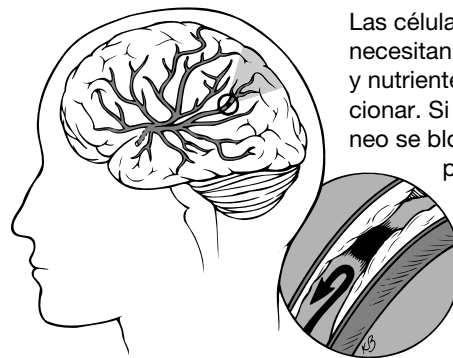


Hablemos de los ataques cerebrales, los TIAs y las señales de aviso

¿Qué es un ataque al cerebro?

Los ataques al cerebro son la causa N° 3 de muerte en los Estados Unidos, y una principal causa de incapacidad duradera. Un ataque cerebral es una enfermedad que afecta las arterias del cerebro. Ocurre cuando un vaso que llevaba sangre y oxígeno al cerebro se tapa o se rompe, por lo que las células del cerebro no reciben la sangre que necesitan. Sin oxígeno, las células de los nervios no pueden funcionar y mueren en pocos minutos. Y si unas células de los nervios no funcionan, la parte del cuerpo que controlan tampoco puede funcionar. Los devastadores

efectos de un ataque cerebral son a menudo permanentes, porque las células cerebrales muertas no se pueden reemplazar.



Las células del cerebro necesitan sangre, oxígeno y nutrientes para funcionar. Si el flujo sanguíneo se bloquea, usted puede tener un ataque cerebral o un TIA.

¿Qué es un TIA?

Un TIA, o ataque isquémico transitorio, es un “mini-ataque al cerebro” que ocurre cuando un coágulo sanguíneo tapa brevemente una arteria. Los síntomas de un TIA son como las señales de aviso de un ataque al cerebro, pero suelen durar sólo unos pocos minutos.

Un 10 por ciento de los ataques cerebrales son precedidos por TIAs. Los TIAs son una fuerte señal de riesgo de un ataque cerebral. **Hágales caso. ¡Llame al 9-1-1 o busque inmediatamente atención médica de emergencia!**

¿Por qué preocuparme por los ataques cerebrales? Parecería que no hay esperanzas.

La buena noticia sobre los ataques cerebrales es que son prevenibles en su gran mayoría. La investigación demuestra que usted puede actuar para prevenir esos ataques, si reduce y controla sus factores de riesgo.

La otra buena noticia es que ¡más de 4.7 millones de víctimas de ataques al cerebro siguen viviendo! Y es mucho lo que se está haciendo para tratar los ataques cerebrales y para

detenerlos mientras ocurren. Por ejemplo, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha aprobado los activadores de plasminógeno de tejido (tPA, siglas en inglés), que disuelven los coágulos, para el tratamiento de los ataques cerebrales, lo cual representa un gran avance. Si usted actúa rápido y recibe cuanto antes atención de emergencia, podría reducir la discapacidad causada por un ataque cerebral.

¿Cuáles son las señales de aviso de un ataque al cerebro?

Usted y su familia deberían saber reconocer las señales de aviso de un ataque al cerebro. Puede tener algunas de esas señales, o todas. Tome nota de la hora en que comen-

zaron los síntomas y llame al 9-1-1 o al número de emergencias médicas de su área. ¡Un ataque cerebral es una emergencia médica! ¡Hágales caso las señales de

aviso, aunque se vayan! ¡Es muy importante actuar a tiempo! Es indispensable que un médico especialista en emergencias le dé tratamiento antes de tres horas de aparecer los síntomas.

Señales de aviso de un ataque al cerebro:

- Falta de sensación o debilidad repentinamente en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo
- Confusión repentina, problemas repentinos para hablar o entender
- Problemas repentinos para ver con uno

o los dos ojos

- Problemas para caminar, mareo, pérdida de equilibrio o de coordinación repentinamente
- Dolor de cabeza fuerte y repentino sin causa conocida

Antes que necesite actuar de emergencia, averigüe dónde está la entrada de emergencia del hospital más cercano. Además, tenga junto al teléfono una lista de los números de emergencia y también llévela siempre con usted, por si acaso.

¡Haga esas cosas YA!






¿Cómo puedo aprender más?


- Hable con su médico, enfermera o proveedor de salud. Pregúntele sobre otras hojas de "Hablemos sobre los ataques al cerebro".
- Para más información sobre los ataques o para recibir otras hojas, llame a la Asociación Americana de los Ataques al Cerebro al 1-888-4-STROKE (1-888-478-7653) o visite StrokeAssociation.org.
- Si usted o algún conocido ha tenido un ataque al cerebro, llame a nuestra línea de asistencia,

1-888-4-STROKE (1-888-478-7653), y:

- ✓ Hable con otros sobrevivientes de ataques al cerebro, o con cuidadores capacitados para responder a sus preguntas y darle apoyo.
- ✓ Obtenga información sobre grupos de apoyo en su área.
- ✓ Suscríbese a la revista *Stroke Connection Magazine*, una publicación gratis para sobrevivientes de ataques al cerebro y sus cuidadores.

¿Cuáles son las señales de aviso de un ataque al cerebro?

-  **Falta de sensación o debilidad repentinamente en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo**
-  **Confusión repentina, problemas repentinos para hablar o entender**
-  **Problemas repentinos para ver con uno o los dos ojos**
-  **Problemas para caminar, mareo, pérdida de equilibrio o de coordinación repentinamente**
-  **Dolor de cabeza fuerte y repentino sin causa conocida**

 Aprenda a reconocer un ataque al cerebro. *Porque el tiempo perdido es cerebro perdido.*

Ya existen tratamientos que pueden reducir los daños causados por el tipo más común de ataque al cerebro, pero sólo si obtiene ayuda rápida: dentro de las 3 horas de los primeros síntomas.

¡Llame YA al 9-1-1 si siente alguna de las señales de aviso!

¿Tiene preguntas para su médico o enfermera?

Tómese unos minutos y escriba sus propias preguntas para la próxima vez que vaya al proveedor de servicios de salud:

¿Qué sitio cerca de mi casa es el mejor equipado para atenderme si tuviera síntomas de un ataque cerebral?

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de un ataque al cerebro?

Las estadísticas de este kit estaban al día al publicarse. Vea las más recientes en "Heart Disease and Stroke Statistics Update" en americanheart.org/statistics.

La Asociación Americana de los Ataques al Cerebro es una división de la Asociación Americana del Corazón. Sus donativos apoyan los programas de investigación y educación que ayudan a reducir la incapacidad y la muerte por ataques al cerebro.

©2004, American Heart Association.

Let's Talk About Stroke, TIA and Warning Signs

American Stroke
AssociationSM

A Division of American
Heart Association

